



Fiche : Coaching de suivi scolaire

Public

Collégiens, lycéens, étudiants

Pré-requis

Aucun

Durée

Recommandation : une séance/mois

Adaptation et ajustement possible tout au long de l'année

Nombre de stagiaire

Individuel

Objectif

Réussir ses objectifs scolaires
Maintenir la motivation
Valoriser les ressources internes

Evaluation des besoins

Evaluation des besoins lors de la restitution de l'orientation scolaire

Ou Entretien téléphonique préalable avec la conseillère

Moyens pédagogiques & technique

Ordinateur avec connexion internet, manuels, exercices, mises en situation

Évaluation de la satisfaction

Questionnaire de satisfaction à chaud au dernier jour du coaching

Sanction du coaching

Attestation

Présentation

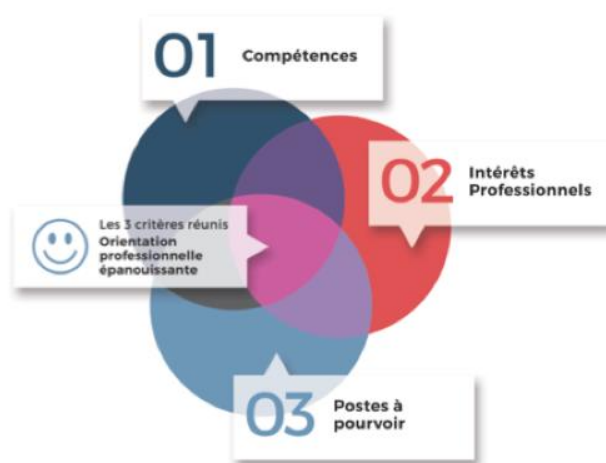


CHOISIR
SON ORIENTATION
SCOLAIRE

[Découvrez notre offre dédiée en ligne](#)

Ce coaching de suivi s'adresse au jeune public ayant déjà réalisé un accompagnement d'orientation pour déterminer une scolarité épanouissante permettant d'établir par la suite un projet professionnel adéquat.

Pour rappel notre offre d'accompagnement a l'objectif de proposer une orientation scolaire qui correspond à l'union de trois critères :



Ce suivi a l'objectif d'apporter un soutien à l'étudiant tout au long de l'année scolaire, afin de l'aider à maintenir son cap, sa motivation, la réussite de ses objectifs qu'ils soient dans le suivi des cours, ou dans la recherche et la préparation d'un stage en entreprise.

Ce coaching de suivi propose des thèmes d'échanges et de travail qui permettront à l'étudiant de trouver les ressources utiles pour réaliser son année scolaire avec plus de confort et d'enthousiasme.

Programme du coaching

Thèmes proposés :

- La motivation
- La confiance en soi
- L'estime de soi
- La gestion du temps
- Outils et préparation au stages



Prix

Séance d'accompagnement individuel
(accompagnement ponctuel) :
79€ HT/h

Les points abordés dans chacun de ces thèmes :

La motivation de l'objectif à atteindre naît la motivation :

- visualiser l'objectif final à atteindre et se l'approprier
- se fixer des sous-objectifs permettant d'avancer étape par étape afin de garder le cap tout en mesurant les progrès accomplis.

La confiance en soi est souvent l'arme magique contre les doutes et les obstacles qui nous empêchent d'avancer :

- mettre l'accent sur ses ressources en permettant de se recentrer sur soi
- mettre en avant ses points forts afin de pouvoir travailler sur les points à améliorer
- permettre de se donner des challenges accessibles pour gravir petit à petit l'échelle de la confiance en soi.
- prendre conscience de ses capacités

L'estime de soi c'est apprendre à s'accepter avant de se juger, s'accorder de la valeur :

- connaître son histoire pour mieux se connaître
- une meilleure connaissance de soi permet une meilleure compréhension de soi
- éviter le jugement et la comparaison
- accepter qui l'on est pour pouvoir s'aimer, s'estimer.

La gestion du temps

- définir ses priorités afin d'apprendre à prioriser ses actions
- se fixer des objectifs en fixant des dates limites
- apprendre à planifier son travail
- apprendre à ne pas se disperser, réaliser une tâche à la fois et s'y tenir

Outils et préparation aux stages

- cibler les entreprises en fonction de l'intitulé de stage
- rédaction du CV, de la lettre de motivation
- préparation à l'entretien.