



Fiche : Recherche d'emploi et entretien d'embauche

Public

Tous, demandeurs d'emplois

Pré-requis

Aucun pré-requis

Durée

Sur -mesure.

De 1h à 1 journée, en fonction de vos besoins et de vos objectifs

Nombre de stagiaire

Individuel ou coaching d'équipe

Objectif

Ce coaching est destiné aux demandeurs d'emplois qui cherchent à favoriser leur réinsertion dans le milieu professionnel. Cette formation leur permet de comprendre, et maîtriser les processus de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle.

Evaluation des besoins

Entretien téléphonique préalable avec le coach

Moyens pédagogiques & technique

Ordinateur avec connexion internet, manuels, exercices, mises en situation

Evaluation de la satisfaction

Questionnaire de satisfaction à chaud au dernier jour du coaching

Sanction du coaching

Attestation de fin de stage

Prix

Séance d'accompagnement individuel (accompagnement ponctuel) : 79€ HT/h

Présentation

Proposer une candidature attractive et percutante favorisera l'attention des recruteurs sur votre profil. Cette formation permettra d'obtenir un regard analytique sur votre candidature pour en optimiser le contenu et la forme, et vous aider à en réaliser plusieurs si votre expérience est riche et variée. Le formateur vous accompagnera également dans la préparation de lettres de motivation afin d'organiser le propos, optimiser la présentation, la longueur et le message à transmettre. Les nouvelles méthodes de candidature via les réseaux sociaux seront bien évidemment abordées : de quelle manière utiliser LinkedIn et Viadeo, comment communiquer, partager des informations, créer de nouveaux réseaux professionnels. Un module de préparation à l'entretien d'embauche permettra également d'identifier ses forces et ses faiblesses, à savoir valoriser son parcours auprès d'un recruteur et à maîtriser ses émotions.

Programme du coaching

Préparation CV & lettre de motivation

Analyse et optimisation de votre CV sur le fond et sur la forme : ordre chronologique, présentation attractive, méthode pour étoffer et convaincre. Préparer une lettre de motivation efficace : organiser le propos, identifier les thèmes à aborder, optimiser la forme : longueur, formulation, présentation.

Préparation & coaching à l'entretien d'embauche

Identifier et annuler ses craintes
Savoir identifier ses craintes, les analyser
Travailler les craintes légitimes, faire disparaître celles qui ne le sont pas
Identifier ses forces et faiblesses pour réussir son entretien d'embauche
Identifier ses points forts, les justifier, les argumenter, les valoriser
Identifier ses faiblesses, les relativiser, les positiver, les valoriser
Apprendre à valoriser son parcours pour séduire l'employeur
Identifier et valoriser les réussites de son parcours
Trouver des illustrations positives des qualités attendues par l'employeur

Candidature 2.0

Créer son CV en ligne et choisir les plateformes. Utiliser les réseaux sociaux LinkedIn et Viadeo. Les précautions prendre avec son compte Facebook.